

Утверждено и введено приказом
«О внесении изменений
к программе дополнительного образования
по физической культуре»
от «31» января 2025г. № 47

Директор МБОУ «Гимназия №3»
_____ М. Н. Абзянова

Информация об изменениях:

Внесены изменения в программу воспитания образовательного учреждения на основании постановления Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района от 24.01.2015 года № 86.

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Гимназия №3» Чистопольского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи. Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;

- привлечение системы кружковой к формированию здорового образа жизни учащихся;

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	Упражнения на концентрацию внимания и самоконтроль. Дискуссия о том, как спорт помогает контролировать эмоции и избегать вредных привычек.	В течении года	Руководитель объединения ДО
2	Создание проектов, направленных на популяризацию трезвого образа жизни среди сверстников	февраль	Руководитель объединения ДО
3	Всемирный день здоровья.	апрель	Руководитель объединения ДО
4	"Трезвый образ жизни – основа здоровья". Обсуждение вреда алкоголя на организм человека, влияние на спортивные результаты	апрель	Руководитель объединения ДО
5	«Турнир» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	май	Руководитель объединения ДО